



2023 Jahresprogramm

Bio-Gartenbaukurse 2023

Leitung: Luzia Steiner

Kursthemen: Gesunder Boden, Erhaltung der Fruchtbarkeit, Kompostierung, naturgemässe Düngung, biologischer Pflanzenschutz, Mischkultur, schnecksichere Blumen.

Ort: Botanischer Garten St. Gallen, Grüner Pavillon

Kosten: Fr. 115.– / für Ehepaare Fr. 210.–

Kursunterlagen: Fr. 35.– (Gartenbuch und Kurskript)

Anmeldung: bis 20. Februar an Bioterra, Luzia Steiner
Tel. 071 311 29 11, luzia.steiner@gmx.ch

Kurs A

6. / 13. / 20. / 27. März
jeweils Montagabend,
19.15 – 22.00 Uhr

Kurs B

7. / 14. / 21. / 28. März
jeweils Dienstagmorgen,
8.30 – 11.15 Uhr



**Mittwoch,
22. Februar
HV: 18.15 Uhr
Samentausch
ca. 19.00 Uhr**

Hauptversammlung der Regionalgruppe St.Gallen und Umgebung mit anschliessendem Samentausch

Den eigenen Schatz an nachbaufähigen Sämereien teilen, um so den Fortbestand verschiedener Pflanzen zu sichern und die eigene Vielfalt im Garten zu erweitern. Oft verbleiben in gekauften Saatgutpackungen Samen, die zuviel sind und auch unser selbst geerntetes, robustes Saatgut ist oftmals im Überfluss vorhanden.

Nach unserer HV tauschen wir in geselliger Runde unsere Saat, um mit einer Schatztruhe an Samentüten in die neue Gartensaison starten zu können. Das übriggebliebene Saatgut wird als Spende der Saatgutbibliothek der Bibliothek, Hauptpost St. Gallen übergeben. Zum Samentausch sind auch Nichtmitglieder herzlich willkommen!

Ort: Botanischer Garten St. Gallen, Stephanshornstr. 4, Grüner Pavillon

Kosten: kostenlos, freiwilliger Unkostenbeitrag willkommen

Info: www.bioterra.ch/kurse, Regionalgruppe St.Gallen und Umgebung oder Karin Thürlemann, 071 430 02 83

Keine Anmeldung nötig!



**Samstag,
4. März oder
11. März
9.00 –
ca. 16.30 Uhr**

Speisepilze selbst züchten für Einsteiger

Leitung: Johannes Leuthold

Speisepilze können im und ums Haus angebaut werden. In diesem Kurs werden wir einen eigenen Holzrögel für den Garten beimpfen, sowie einen Sack mit Substrat für die Küche / oder Schnitzelweg im Garten produzieren.

Ort: Naturschule St. Gallen, Spilrücklistrasse 19a 9011 St. Gallen-St. Georgen

Kosten: Fr. 120.– Mitglieder / Fr. 130.– Nichtmitglieder ohne Essen, Mittagspause ca. 1 Std

Materialkosten: Fr. 35.–, weitere Holzrögel und Dübel können vor Ort bezogen werden

Anmeldung: bis 15. Februar, www.bioterra.ch/kurse Regionalgruppe Appenzell oder johannes@lakki.ch



**Veranstaltungen
der RG St. Gallen**

**Veranstaltungen
der RG Appenzell**

Agenda 2023



*Agenda gut sichtbar
irgendwo aufhängen,
so geht bestimmt
kein Anlass vergessen!!!*

Bio-Gartenbaukurse
Montag, 6. / 13. / 20. / 27. März
Dienstag, 7. / 14. / 21. / 28. März
Ⓢ / @
Botanischer Garten St. Gallen
Grüner Pavillon **St. Gallen**

Bioterra – Veranstaltungen
Mittwoch, 22. Februar
Hauptversammlung der Regionalgruppe St.Gallen und Umgebung mit anschliessendem Samentausch **St.Gallen**

Samstag, A, 4. März B, 11. März
2 Kurse, A oder B **St.Gallen**
Ⓢ / @

Freitag, 28. April
Homöopathie im Garten und Feld **St.Gallen**
Ⓢ / @

Donnerstag, 18. Mai
Ⓢ / @
Rundgang durch den Naturgarten mit Tipps zu einheimischen Pflanzen **St.Gallen**

Samstag, 20. Mai
Ⓢ / @
Wildblumen für Terrasse, Balkon und Garten **Rebstein**

Ⓢ / @ = **Anmeldung erforderlich**
Die Haftung/Versicherung ist Sache der Teilnehmer*innen.

Montag, 14. August
Ⓢ / @
Abendrundgang durch den Gemüsegarten des Werkheims Neuschwende **Trogen**

Mitwoch, 23. August
Ⓢ / @
Wurzel, Schale, Stiel und Co. Kochkurs **Gossau**

Donnerstag, 12. Oktober
Pflanzen-Tauschbörse mit Erfahrungsaustausch **St. Gallen**

Samstag, 16. September
Ⓢ / @
Workshop im Rahmen von «Saatgutbibliothek on Tour» in Kooperation mit Bioterra Kompostieren für StadtbewohnerInnen **St. Gallen**



Weitere Infos: Kontaktadressen / Bio-Gärtnereien / Spezialmärkte etc.



Freitag, 28. April 19.00 – ca. 20.30 Uhr

Homöopathie im Garten und Feld

Leitung: Heinz W. Weder
www.weder-homoeopathie.ch
Klassische Homöopathie nach Hahnemann ist eine Behandlungsstrategie in der, nebst dem homöopathischen Mittel, ein besonderes Augenmerk auf die Ausschaltung krankmachender Faktoren gelegt wird. Die tragenden Säulen dieser Strategie sind die Wahl geeigneter Sorten, eine gute, lebendige Bodenqualität, eine optimale Kulturführung, eine der Kultur entsprechende Nährstoffversorgung und ein, zur Erkrankung oder dem Schädlingsbefall passendes, homöopathisches Einzelmittel. Heinz W. Weder zeigt in seinem Vortrag Wege auf, wie durch genaue Beobachtung, kranke oder von «Schädlingen» befallene Pflanzen durch Homöopathie gestärkt werden können.

Ort: Botanischer Garten St. Gallen, Stephanshornstr. 4, Grüner Pavillon

Kosten: Fr. 22.– Mitglieder / Fr. 26.– Nichtmitglieder

Anmeldung: bis 23. April, www.bioterra.ch/kurse Regionalgruppe St. Gallen oder Trafalgar Reichmuth, 071 385 70 28

Donnerstag, 18. Mai (Auffahrt) 14.00 – ca. 16.00 Uhr

Rundgang durch den Naturgarten mit Tipps zu einheimischen Pflanzen

Leitung: Markus Allemann
www.natur-gaerten.ch
Naturgartenbauer Markus Allemann führt durch den «Garten am Bach» und erzählt, wie aus dem ehemaligen Parkplatz ein kleines, lebendiges Paradies geworden ist. Erfahren Sie beim Rundgang wie Sie selbst einheimische Pflanzen in ihren Garten integrieren können und dieser so zu einem Hotspot der Biodiversität wird. Der naturnahe und biodivers gestaltete «Garten am Bach» ist im Rahmen des Projekts Gartenkind von Bioterra entstanden und ist ein Teilprojekt der Zwischennutzung auf dem Areal Bach.

Ort: Areal Bach, Bachstrasse, 9008 St. Gallen, www.arenal-bach.ch

Kosten: Fr. 25.– Mitglieder / Fr. 30.– Nichtmitglieder inkl. kleinem Snack aus dem Garten und Tee

Anreise: mit dem Zug (Station: St. Gallen St. Fiden), mit dem Bus (Station: Bachstrasse), oder mit dem Auto (bitte Parkplätze in der blauen Zone benutzen)

Anmeldung: bis 12. Mai, www.bioterra.ch/kurse Regionalgruppe St.Gallen und Umgebung oder Kathrin Hälgi, 079 194 17 27



Jahresprogramm 2023



Samstag, 20. Mai
9.00 – ca. 12.30 Uhr

Wildblumen für Terrasse, Balkon und Garten
Leitung: Cora Barth / Samsara Garcia-Reck

Wünschen Sie sich pflegeleichte, robuste Pflanzen, die draussen überwintern können? Kennen Sie einheimische Wildstauden? Die Balkonbepflanzung mit Wildblumen bietet viele Möglichkeiten um Lebensräume und Nahrungsgrundlagen für Insekten zu schaffen. Auf kleinstem Raum können so wertvolle ökologische Nischen geschaffen werden, welche auch uns Gärtnerinnen und Gärtner erfreuen.

Neben einer Führung durch den Wildblumenbetrieb, unterstützt sie das Team in der Auswahl und Pflanzung der Wildblumen. Ihre Balkonkisten/Gefässe, können vor Ort bepflanzt werden.

Ort: Wildblumen GmbH, Industriestrasse 12, 9445 Rebstein

Kosten: Fr. 30.– Mitglieder, Fr. 35.– Nichtmitglieder (inkl. Getränke, Znüni) zuzüglich Wildblumen und Substratanteil

Anreise: SBB Haltestelle Rebstein / Marbach in 10 Minuten Gehdistanz, Parkplätze vor Ort vorhanden

Anmeldung: bis 7. Mai, www.bioterra.ch/kurse Regionalgruppe Appenzell oder Christine Gsell, 071 351 15 85

Mittwoch, 23. August
14.30 – ca. 18.00 Uhr

Wurzel, Schale, Stiel und Co.
Leitung: Karin Thürlemann

Eigentlich schade, wenn saftig grünes Karottenkraut oder aromatische Fenchelstiele im Kompost landen. Können wir Rüstabfälle verwenden statt wegwerfen? In diesem Kurs entdecken wir unkonventionelle essbare Gemüseteile. Wir lassen uns überraschen von den anderen kulinarischen Ressourcen, die der Garten uns bietet. Gemeinsam werden wir Unbekanntes kennen lernen und zu verschiedenen Delikatessen für die eigene Vorratskammer verarbeiten.

Ein zum Thema passender Zvieri wird den Nachmittag abrunden.

Ort: obere Schulküche Schulhaus am Weiher Säntisstrasse 46, 9200 Gossau

Kosten: Fr. 39.– Mitglieder, Fr. 44.– Nichtmitglieder

Material: Fr. 30.– pro Person (Kursunterlagen, Gläser und Zutaten) inklusive Pause mit krautigem Snack

Anmeldung: www.bioterra.ch/kurse, Regionalgruppe St.Gallen und Umgebung oder Karin Thürlemann, 071 430 02 83



Montag, 14. August
17.00 – ca. 18.00 Uhr

Abendrundgang durch den Gemüsegarten des Werkheims Neuschwende
Leitung: Andrea Thoma und Stefan Böhm

Besichtigen Sie gerne fremde Gärten? Wollen Sie mehr über das biodynamische Gärtnern erfahren? Kaufen Sie mit Vorliebe frischen Salat und knackiges Gemüse direkt beim Produzenten ein? Im Gemüse- und Blumengarten in der Neuschwendi gehen alle diese Wünsche in Erfüllung. Die Gärtnerei wird von Andrea Thoma und Stefan Böhm geführt und gemeinsam mit den BewohnerInnen des Werkheims bewirtschaftet. Geniessen Sie einen spannenden und informativen Abendrundgang mit anschliessendem gemütlichen Ausklang und der Gelegenheit, die frischen Köstlichkeiten und Schönheiten aus dem Garten zu erwerben.

Ort: Werkheim Neuschwende, Neuschwendi 6 9043 Trogen

Kosten: Fr. 8.– Mitglieder, Fr. 12.– Nichtmitglieder

Treffpunkt: 10 Minuten vor Beginn im «Innenhof» zwischen den roten Gebäuden

Anmeldung: bis 7. August, www.bioterra.ch/kurse Regionalgruppe Appenzell oder Christina Graf, 071 333 47 78

Donnerstag, 12. Oktober
17.30 – ca. 19.30 Uhr

Pflanzen-Tauschbörse mit Erfahrungsaustausch

Die einen suchen sie, bei den anderen sind sie überzählig. An der Tauschbörse erhalten Pflanzen neue Besitzer. Möchten Sie das Pflanzensortiment in Ihrem Garten erweitern? Lieben Sie Raritäten oder suchen Sie robuste Gewächse? Sie bringen «Ableger» von Pflanzen oder Samen mit, die bei Ihnen prächtig gedeihen und suchen sich im Gegenzug aus dem grossen Sortiment der andern Gärtner Pflanzen aus. Auch jene, die nichts oder wenig zum Tauschen haben, sind herzlich willkommen. Bitte alle Pflanzen und Samen beschriften.

Ort: Botanischer Garten St. Gallen, Stephanshornstr. 4, Orangerie

Kosten: kostenlos, freiwilliger Unkostenbeitrag willkommen

Info: www.bioterra.ch/kurse Regionalgruppe St.Gallen und Umgebung oder Karin Thürlemann, 071 430 02 83



Hinweise auf interessante Veranstaltungen im Botanischen Garten (kostenfreie Anlässe)

Sonntag, 2. April
Beginn 10.15 und 15.15 Uhr

Frühlingserwachen im Bot. Garten
Vortrag und Führung mit Ivo Moser
Co-Leiter Botanischer Garten

Samstag, 3. Juni bis So. 1. Okt.
Täglich 8.00 – 17.00 Uhr

Pflanzenvielfalt – ein Spiel mit Formen
Mit wenigen Organen bringt die Pflanze einen grossen Formenreichtum hervor. Im Laufe des Lebens verändert sich diese Gestalt. Eine Ausstellung von Peer Schilperoord, ergänzt mit botanischen Zeichnungen des Vereins für Botanische Kunst.

Am **Sonntag, 4. Juni** findet das Gartenfest im Botanischen Garten statt, welches diese Ausstellung ins Zentrum rückt.

Donnerstag, 6. Juli
Beginn 19.00 Uhr

Heilpflanzen, die uns vor Krankheit schützen
Vortrag und Führung im Rahmen der Botanica (eine Initiative der botanischen Gärten) mit Raffael Gmünder, eidg. dipl. Drogist.
Treffpunkt Grüner Pavillon

Vollständiges Programmangebot:
www.botanischergarten.stadt.sg.ch

Workshop im Rahmen von «Saatgutbibliothek on Tour» in Kooperation mit Bioterra



Samstag, 16. September
9.30 – ca. 12.00 Uhr

Kompostieren für StadtbewohnerInnen
Leitung: Kathrin Hälgl und Sibylle Traber-Fitze

Was tun mit organischen Küchenabfällen? Sie lernen die zwei Methoden, Wurmkompostierung und Bokashi kennen und anwenden. Ob mit oder ohne Balkon/Garten, der Workshop richtet sich an alle, die ihre organischen Abfälle sinnvoll weiterverwerten möchten.

Ort: Raum für Literatur, Bibliothek Hauptpost St. Gallen

Kosten: kostenlos

Anmeldung erwünscht: bis 13. September über stadtsg.ch/saatgutbibliothek

Vorstands-Mitglieder der Regionalgruppen St. Gallen und Appenzell

Karin Thürlemann
Naturwissen teilen www.diekraeuterei.ch

Kathrin Hälgl
Wurmkompostierung www.naturwurm.ch

Johannes Leuthold
Pilzkurse + Pilzverkauf www.lakki.ch

Maria Rösinger, Onlinekurse + Beratungen
www.selbstversorgung-durch-permakultur-1.jimdosite.com

Christina Graf www.natuerlich.raffiniert.ch

Marcel Claus www.kinesiologie-mensch-tier.ch

Christine Gsell www.christinesgell.ch

Christian Gossenbacher
Donatella Spagnolo
Sibylle Traber-Fitze
Eveline Vorburger
Trafalgar Reichmuth

Die Organisation Bioterra setzt sich in vielfältiger Weise für mehr Natur im Siedlungsraum ein. Hauptziel ist die Förderung vom biologischen Gartenbau zusammen mit der Erhaltung unserer einheimischen Tier- und Pflanzenwelt. Schweizweit bieten 28 Regionalgruppen Kurse und Exkursionen zu ökologischen Themen an. Zu Bioterra gehören spezialisierte Biogärtnereien, welche einheimische Wildblumen, biologische Setzlinge und Pflanzen im Sortiment haben. Naturgarten Fachbetriebe, welche Bioterra angeschlossen sind, ermöglichen lebendige Gärten.

Weitere Informationen im Heft «**bioterra**» sowie unter: www.bioterra.ch

Gartenberatungs - Telefon
Montag bis Freitag, 8.00 – 11.30 und 14.00 – 16.30 Uhr, bei Abwesenheit des Beraters bitte die Telefonnummer für einen Rückruf hinterlassen. ☎ **044 454 48 47** (Urs Streuli und Jochen Elbs-Glatz) ausserhalb der Telefonzeiten: e-mail an: gartenberatung@bioterra.ch



– Die Haftung/Versicherung ist Sache der Teilnehmer*innen
– Bei kurzfristigen Absagen behalten wir uns vor, einen Teil der Kurskosten zu verrechnen

Gedruckt bei  **CAVELTI**
in Gossau/SG
Marken. Digital und gedruckt.
Gedruckt auf Refutura 170 gm², 100% Altpapier

Kontakt-Adressen

Bioterra Regionalgruppe St. Gallen und Umgebung

Karin Thürlemann, Rütli 173 9035 Grub 071 430 02 83
e-mail: st.gallen@bioterra.ch

Kathrin Hälgl, Neubrunn 956 9304 Bernhardzell 079 194 17 27

Regionalgruppe Appenzell

e-mail: appenzell@bioterra.ch

Bio-Gärtnereien, Bio-Setzlinge



Neubauer, 8586 Erlen / TG
071 648 13 32 www.neubauer.ch

Mühlhof, 9327 Tübach
071 844 02 57 www.muehlhof.ch

Hof Baldenwil, Schachen bei Herisau
071 370 04 11 www.hofbaldenwil.ch

Werkheim Neuschwende, 9043 Trogen / AR
071 343 78 10 www.neuschwende.ch

Wildblumen GmbH, 9445 Rebstein
079 461 46 77 www.wildblumen.info

Metamorfosis, 9115 Dicken
071 377 12 62 www.metamorfosis.ch

Biologisches Saatgut

Sativa Rheinau AG
052 304 91 60 www.sativa-rheinau.ch

Zollinger Samen
024 481 40 35 www.zollinger.bio

Artha Samen
031 741 77 44 www.arthasamen.ch



Spezialmärkte

Sonntag, 23. April
Setzlings- und Pflanzenmarkt Schloss Wartegg www.wartegg.ch

Donnerstag, 11. Mai
Ökomarkt St. Gallen www.oekomarkt.ch

Samstag, 13. Mai
Setzlingsmarkt Wil / SG www.prospecierara.ch

Samstag, 13. Mai
8.00 – 12.00 Uhr
Setzlingsbörse Teufen setzlingsboerse.ch

Samstag, 20. Mai
Setzlingsmarkt Chur www.prospecierara.ch

Samstag, 26. August
Ostschweizer Biomarkt Weinfelden/TG www.biomarkt-ostschweiz.ch