



## Symbiose – Verbündete im Garten



**Vorgestellt**

Ophelia Gremlí  
Im Leitungsteam seit 2017

Liebe Mitglieder  
Liebe Freundinnen und Freunde

In unseren Gärten und auch auf unseren Balkonen und Terrassen können wir symbiotische Lebensgemeinschaften direkt oder indirekt beobachten. Beispielsweise indem wir Insekten bei der Bestäubung von Blüten und dem Nektarsammeln zusehen. Oder wenn wir feststellen, dass Pflanzen, die wir in einem Teil des Gartens ausgesät hatten, ganz ohne unser Zutun an einem anderen Ort zu wachsen beginnen. Dies, weil ihre Samen durch Tiere (Vögel, Säuger, Insekten) gewandert sind. Sei es, indem die Samen gefressen und andernorts wieder ausgeschieden wurden. Oder sei es, weil sie im Fell eines Dachses oder im Gefieder einer Meise hängen blieben, wegtransportiert wurden und an einem neuen Ort zu keimen begannen. Aber nicht nur Pflanzen und Tiere leben in Symbiosen miteinander. Unter der Erde existiert ein hochkomplexes Beziehungsnetz zwischen Mykorrhizapilzen und verschiedensten Pflanzen. Diese Pilze liefern Pflanzen, welche Fotosynthese betreiben, Kohlenhydrate und erhalten als Gegenleistung Mineralstoffe und Wasser. Je gesünder der Boden, desto kräftiger die Mykorrhiza und in der Folge die Pflanzen, in dem sie wachsen.

Beachten Sie unser Kursangebot auf der Flyer-Rückseite. Wir von Bioterra sind auch dieses Jahr wieder an Tausch- und Setzlingsbörsen anzutreffen. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf jeden Fall, Sie kennenzulernen!

### Ihr Bioterra-Leitungsteam

Elke, Claudia, Irene, Marianne, Ophelia, Susanna, Ursula

Inspiriert vom biologischen Selbstversorgergarten meines Grossvaters, interessierte ich mich von klein auf für die Pflanzen und die Tiere, die darin wohnen. Eine gewisse Zeit wurde daraus ein Generationengarten, in dem das Wissen kontinuierlich weiterfloss.

Heute gedeihen in meinem Reihenhausgarten vor allem Beeren und Blumen möglichst das ganze Jahr hindurch, damit er durch Vögel und Insekten belebt wird.

Die Verantwortlichkeiten, die ich in dieser Position seit 2017 trage, ermöglichen mir eine kontinuierliche Weiterentwicklung meiner Fähigkeiten und Kenntnisse und die vielseitigen Aufgaben bereichern meinen Alltag.

Vom Protokollieren der Sitzungen, über selbstgeführte Kurse, werde ich ab 2024 die Buchhaltung übernehmen.

### Kontakte Regionalgruppe Thurgau-Bodensee

Elke Hörler, Waldparkstrasse 4e, 9220 Bischofzell, Tel. 079 218 17 01  
E-Mail: e.hoerler@bioterra.ch / thurgau-bodensee@bioterra.ch

Team:	Tel.
Ophelia Gremlí, Frittschen	079 357 20 97
Susanna Horber, Gunterwil	052 770 02 07
Irene Lötscher, Wagenhausen	052 741 35 03
Ursula Schweizer, Gündelhart	071 622 36 92
Claudia Wild, Amriswil	071 411 31 81
Marianne Zweifel, Weinfeld	071 622 44 07

### Wichtige Hinweise:

- Programm-Änderungen sind vorbehalten.
- Aktuelle Informationen, Details zu den Kursen unter [bioterra.ch/kurse](https://bioterra.ch/kurse)
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Die Plätze sind begrenzt und werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.
- Bei Nichterscheinen am Kurstag ist das Kursgeld trotzdem geschuldet. Bei ungenügender Teilnehmerzahl können Kurse abgesagt werden.

### Leitung Bioterra Thurgau-Bodensee



Elke Hörler



Ophelia Gremlí



Susanna Horber



Irene Lötscher



Ursula Schweizer



Claudia Wild



Marianne Zweifel



### GARTENKIND

Das Projekt Gartenkind von Bioterra bietet eine einzigartige Plattform für Kinder zwischen vier

und elf Jahren in der ganzen Schweiz, um sich aktiv am Gärtnern zu beteiligen. Die Gartenkinder erleben während ihrer Aktivitäten vor Ort, wie die Kreisläufe der Natur funktionieren und lernen die Zusammenhänge zwischen der Tier- und Pflanzenwelt und dem Menschen kennen. An knapp 60 Gartenstandorten in der ganzen Schweiz können Kinder unter Anleitung einer Kursleiterin oder eines Kursleiters ihr eigenes Gartenbeet bewirtschaften. Vom Frühling bis zu den Herbstferien lernen sie Allerlei über Gemüse, Boden, Gartentiere und die Kreisläufe der Natur. Und natürlich dürfen sie auch Gemüse, Kartoffeln, Beeren und Kräuter ernten oder ein buntes Blumensträusschen binden. Mehr unter [bioterra.ch/gartenkind](https://bioterra.ch/gartenkind)

## Mitglied werden

- Werden Sie Bioterra-Mitglied und erhalten Sie die Zeitschrift «Bioterra» sieben mal pro Jahr - im ersten Jahr für CHF 67.-, in den Folgejahren für CHF 85.-. Gleichzeitig profitieren Sie von zahlreichen Spezialangeboten und reduzierten Kurspreisen.
- Bestellen Sie das Schnupperangebot (3 Ausgaben) für CHF 20.-



Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Datum / Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anmeldung mit den obigen Angaben auch per E-Mail möglich:  
Elke Hörler, T 079 218 17 01, E-Mail: e.hoerler@bioterra.ch

## Mitmachen!

### Mitmachen, schnuppern!

- Möchten Sie sich im Vorstand engagieren?  
Schnuppern Sie rein, wir freuen uns über Ihr Engagement.

### Mithelfen!

- Möchten Sie uns sporadisch bei unseren Marktaktivitäten unterstützen? Gerne nehmen wir Sie auf unsere Helferliste.  
-> Setzlingsbörse Weinfeld - Sa, 4.5., 13.30 bis 16 Uhr  
-> Pflanzenbörse - Sa, 26.10., 08.30 bis 12.30 Uhr

Bereits Bioterra-Mitglied?  ja  nein  
(zutreffendes bitte ankreuzen)

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Datum / Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anmeldung mit den obigen Angaben auch per E-Mail möglich:  
Elke Hörler, T 079 218 17 01, E-Mail: e.hoerler@bioterra.ch



ONLINEKURS - DO, 15.2. | 19 BIS 20.30 UHR

### Naturngesunde Pflanzen durch Homöopathie

Natürliche Lösungen sind im Garten gefragt, um chemische Pflanzenschutzmittel zu vermeiden. Homöopathische Mittel bieten eine Alternative, um Blattläuse, Mehltau oder Wachstumsschwäche zu bekämpfen und machen Pflanzen widerstandsfähiger. Cornelia Maute, Pflanzen-Homöopathin und Buchautorin, teilt die Grundlagen der Pflanzenbehandlung mit Globuli und erklärt die Anwendung der wichtigsten homöopathischen Mittel für Haus- und Nutzgarten. (www.maute-pflanzenhomöopathie.de)

**Kursleitung:** Cornelia Maute  
**Info und Anmeldung:** Marianne Zweifel, Tel. 071 622 44 07 E-Mail: m.zwei@bluewin.ch  
**Ort:** Der Online-Vortrag wird über Zoom gehalten.  
**Nötiges Equipment:** Computer oder Tablet mit Mikrofon und Kamera, stabile Internet-Verbindung  
**Kosten:** CHF 20.- / CHF 15.- für Bioterra-Mitglieder



KURS – SA, 6.4. | 14 BIS 16 UHR

### Wildkräuter im Garten und der Mensch: Unser Stoffwechsel

In diesem Seminar erkunden wir den Nutzen von Löwenzahn, Giersch, Gundelrebe und Brennnessel. Wir beschäftigen uns mit der Wirkung der Wildkräuter unserer Gärten auf der Ebene des menschlichen Stoffwechsels und lernen einfache Möglichkeiten der Entgiftung kennen. Zudem erschliesst sich in diesem Seminar auch der grosse Nutzen der Wildkräuter für die Pflanzen- und Tierwelt im Garten.

**Kursleitung:** Grit Eismann  
**Info und Anmeldung:** Claudia Wild, Tel. 071 411 31 81 claudia.wild@quellgebiet.ch  
**Ort:** Römerstrasse 6, 9320 Arbon  
**Kosten:** CHF 35.- / CHF 30.- für Bioterra-Mitglieder



KURS – SA, 20.4. | 9.30 BIS 12 UHR

### Pflanzendruck-Werkstatt

Haben Sie Lust, die Schönheit der Blätter und Blüten auf Papier festzuhalten? Im reichhaltigen Naturgarten der Unteren Mühle sammeln wir Pflanzen. Wir drucken daraus überraschende, vielfältige Bilder auf Papier. Lassen Sie sich verzaubern von der Schönheit der Blatt- und Blütenformen. Sie haben die Möglichkeit, kleine Bilder für Karten zu gestalten oder aus vielen Pflanzenformen grosse Bilder zu erschaffen.

**Kursleitung:** Irene Lötscher  
**Info und Anmeldung:** Irene Lötscher, i.loetscher@hotmail.com, Tel. 052 741 35 03  
**Ort:** Mühleraum, Propstei 14, 8259 Wagenhausen  
**Teilnehmerzahl:** max. 12 Personen  
**Kosten:** CHF 60.- / CHF 50.- für Bioterra-Mitglieder, inkl. Material



BÖRSE – SA, 4.5. | 13.30 BIS 16 UHR

### Setzlingsbörse «Bring und Hol» und Gartenflohmarkt

Zusammen mit dem Gemeinschaftsgarten Weinfeldern laden wir zum Tauschen von selbst gezogenen Gemüse-, Kräuter- und Blumensetzlingen in Bioqualität ein. Auch Stauden und andere mehrjährige Pflanzen sind willkommen. Sie können bringen, tauschen oder auch nur mitnehmen (gegen eine Spende). Bitte beschriften Sie nach Möglichkeit die Pflanzen (Sorte, Farbe, Grösse). Überzählige Gartenartikel finden vielleicht auch neue Besitzer.

**Ort:** Im Innenhof, Freiestr. 26, 8570 Weinfeldern  
**Info:** Marianne Zweifel  
Tel. 071 622 44 07  
E-Mail: m.zwei@bluewin.ch



EXKURSION - SA, 1.6. | 14 BIS 16 UHR

### Symbiosen im Hudelmoos

Ein grosser Teil der Pflanzenarten in unseren Wäldern gehen eine Symbiose mit Pilzen ein. Die Pilze sammeln im Boden Nährstoffe und leiten diese zu den Wurzeln der Pflanzen weiter. Im Gegenzug geben die Wurzeln der Pflanze Kohlenhydrate an die Pilze ab. Auch Ameise und Ameisenbläuling gehen wichtige Symbiosen ein. Wir erkunden gemeinsam das Hochmoor Hudelmoos und erfahren Spannendes über die Lebensräume und die Interaktionen der einzelnen Arten.

**Führung:** Tim Schoch  
**Info und Anmeldung:** Claudia Wild, Tel. 071 411 31 81 claudia.wild@quellgebiet.ch  
**Treffpunkt:** Bürgerhütte Zihlschlacht im Hudelmoos  
**Kosten:** CHF 20.- / 25.- für Bioterra-Mitglieder



EXKURSION – SA, 29.6. | 9 BIS 12 UHR

### Mensch und Heilpflanze in Symbiose

Pflanzenexkursion auf den Spuren des Wesens und der Signatur der Heilpflanzen: Wir entdecken die faszinierende Welt der Heilpflanzen und ihre natürlichen Standorte. Mit Raphael Stucki, einem erfahrenen Wildsammler der Ceres Heilmittel AG, lernen wir ihre enge Verbindung zum Menschen kennen.

**Kursleitung:** Raphael Stucki  
**Info und Anmeldung:** Susanna Horber, Tel. 052 770 02 07, suhorber@bluewin.ch  
**Treffpunkt / Start:** Bachtobelstrasse 6, 8593 Kesswil (Ceres AG)  
**Kosten:** CHF 35.- / CHF 30.- für Bioterra-Mitglieder



FÜHRUNG / BUCHGESPRÄCH – SA, 7.9. | 9 BIS 11.30 UHR

### Sind Pflanzen intelligent?

Interessieren Sie symbiotische Phänomene? Wir werden während einer Führung durch den Genussgarten Fahrion und einem anschliessenden Buchgespräch diesem Thema näher kommen. Basis des ungezwungenen Austausches ist das Buch von Stefano Mancuso und Alessandra Viola «Die Intelligenz der Pflanzen», Verlag Kunstmann. Ideal wäre es, wenn Sie das Buch im Voraus gelesen und dabei hätten, es werden aber auch Kopien wichtiger Abschnitte vorhanden sein.

**Führung:** Kristina Küng  
**Moderation Gespräch und Anmeldung:** Ursula Schweizer  
SMS: 076 577 36 92  
E-Mail: u\_schweizer@gmx.ch,  
**Ort:** Schaugarten und Gewächshaus, Besmerstr. 51, 8280 Kreuzlingen  
**Kosten:** CHF 40.- / 35.- für Bioterra-Mitglieder, inkl. Getränke und Snacks



EXKURSION / DEGUSTATION - SO, 29.9. | 10 BIS 12 UHR

### Ausflug in die Welt der Trüffel

Vor bald 10 Jahren hat Schlossherr Andi Angehrn 600 Bäume (Eichen, Föhren, Hainbuchen und Hasel) gepflanzt mit dem Ziel, den Gästen seines Restaurants eines Tages eigene Trüffel servieren zu können. 2022 war dies erstmals möglich. Wir werfen einen Blick in die Anlage. Bei einem Rundgang wird uns Werner Attinger Spannendes über die Trüffel erzählen. Trüffelhund Milou werden wir bei der «Arbeit» beobachten können und anschliessend einen von Andi Angehrn zusammengestellten Apéro geniessen.

**Ort:** Wasserschloss Hagenwil (Hagenwil bei Amriswil)  
Rundgang geführt durch Werner Attinger  
**Info und Anmeldung:** Elke Hörler, e.hoerler@bioterra.ch  
**Kosten:** CHF 55.- Bioterra-Mitglieder CHF 45.- (inkl. Apéro mit Getränken)  
Foto: Yvonne Aldrovandi-Schlöpfer



BÖRSE – SA, 26.10. | 8.30 BIS 12.30 UHR

### Tauschen, bringen, mitnehmen

Bringen Sie Blütenstauden, Beerensträucher, Kräuter, selbstgezogenes Saatgut, Blumenzwiebeln und anderes mehr – Pflanzen, die in Ihrem Garten keinen Platz mehr haben. Auch Raritäten sind willkommen! Mitgebrachtes bitte beschriften (Pflanzenart, Sorte, Blütenfarbe). Sie können tauschen oder auch nur mitnehmen (gegen eine Spende).

**Ort:** Buuremarkt Ermatingen bei der Landi, 8272 Ermatingen  
**Info:** Susanna Horber, Tel. 052 770 02 07, E-Mail: suhorber@bluewin.ch

### Besuche uns auf Social Media

Weitere spannende Einblicke, Tipps und Inspirationen auf unseren Social-Media-Kanälen, auf Instagram oder auf Facebook! Folge uns und bleibe auf dem Laufenden.



Instagram



Facebook



## Bist du unser neues Teammitglied?

Anmeldung siehe Flyer-Vorderseite

Zur Verstärkung unseres Leitungsteams suchen wir motivierte Frauen und Männer, welche die Aktivitäten der Bioterra Regionalgruppe Thurgau-Bodensee mitgestalten wollen. Ideen für Kurse und Veranstaltungen sind ebenso gefragt wie die Organisation und Durchführung oder Leitung eines Anlasses gemäss unseren Richtlinien. Auch in administrativen Belangen wünschen wir uns Unterstützung. - Die Mitarbeit im Leitungsteam ermöglicht dir die kostenlose Teilnahme an den Kursen und Anlässen der

Regionalgruppe Thurgau-Bodensee sowie an den Tagungen von Bioterra Schweiz und eröffnet weitere Vorteile. Wenn wir dein Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf deine Kontaktaufnahme. Es erwartet dich ein aufgestelltes Team mit viel Passion fürs Gärtnern.

Wir freuen uns auf dich!

Elke Hörler  
Für das Leitungsteam Bioterra Thurgau-Bodensee



THURGAU-BODENSEE

Bitte frankieren

Bioterra - Regionalgruppe Thurgau-Bodensee  
Elke Hörler  
Waldparkstrasse 4e  
9220 Bischofszell