

# JAHRESPROGRAMM BIOTERRA 2025



LINKES  
ZÜRICHSEEUFER



JAHRES-  
THEMA

## WASSER

*Lebensquelle  
im Garten*

## Workshop Kräuter-Hustensaft herstellen

<b>Inhalt</b>	<p>In der Wildkräuterwerkstatt von Petra Jucker werden wir einen Kräuter-Hustensaft herstellen. Den Hustensaft können wir bei akutem Bedarf ohne grosse Vorbereitungszeit zubereiten.</p> <p>Frau Jucker wird uns die Wirkung der verwendeten Heilkräuter in der Winterzeit übermitteln. Wir werden für jeden Teilnehmer eine kleine Flasche Hustensaft herstellen. Inkl. Dokumentation zur Herstellung von dem Hustensaft.</p>
<b>Datum und Zeit</b>	<p>Mittwoch, 14. Februar 2025, 14.00 - ca. 16.00 Uhr</p>
<b>Kosten</b>	<p>Fr. 30.— für Bioterra-Mitglieder Fr. 35.— für Nichtmitglieder Barzahlung vor Ort</p>
<b>Kursleitung</b>	<p>Petra Jucker, Kräuterpädagogin, 8862 Schübelbach <a href="http://www.wildkraeuterwerkstatt.ch">www.wildkraeuterwerkstatt.ch</a></p>
<b>Ort Treffpunkt</b>	<p>Petra Jucker, Wildkräuterwerkstatt, Adlerwiese 6, 8862 Schübelbach</p>
<b>Mitnehmen</b>	<p>Es muss nichts mitgebracht werden.</p>
<b>Anmeldung bis</b>	<p>11. Februar 2025</p>

## Salat im Weltall und warum man früher dachte Tomaten wären giftig

<b>Inhalt</b>	<p>Wir beschäftigen uns mit Salat und Tomaten, lernen was es mit dem Weltall auf sich hat und wieso man früher Tomaten als Zierpflanze hielt. Wir säen auch Salat- und Tomatensamen in kleinen Töpfen aus, die die Kinder nachher mit nach Hause nehmen dürfen. Zuhause könnt Ihr dann gemeinsam das Wachstum beobachten, und später ernten und geniessen.</p> <p>Altersgruppe: 7-9 Jahre – bitte bei der Anmeldung das Alter vom Kind angeben. Vorkasse: Das Kursgeld muss bei der Anmeldung im Voraus auf das erwähnte Konto überwiesen werden bevor die Anmeldung gültig ist.</p>
<b>Datum und Zeit</b>	<b>Samstag, 5. April 2025, 10.00 - 11.15 Uhr</b>
<b>Kosten</b>	<b>Fr. 20.– für Bioterra-Mitglieder Fr. 25.– für Nichtmitglieder Vorkasse IBAN CH59 0077 7004 7468 2005 4</b>
<b>Kursleitung</b>	<b>Sabine Böhner, Selbstversorgerpädagogin, 8808 Pfäffikon SZ</b>
<b>Ort Treffpunkt</b>	<b>Bachmattlihof, Wilenstrasse 11, 8832 Wilen bei Wollerau (nahe dem Bahnhof Wilen, nur vereinzelte Parkplätze vorhanden)</b>
<b>Mitnehmen</b>	<b>Dem Wetter entsprechend angezogen; der Kurs findet draussen statt</b>
<b>Anmeldung und Anzahlung bis</b>	<b>22. März 2025</b>

## Salat im Weltall und warum man früher dachte Tomaten wären giftig

<b>Inhalt</b>	<p>Wir beschäftigen uns mit Salat und Tomaten, lernen was es mit dem Weltall auf sich hat und wieso man früher Tomaten als Zierpflanze hielt.</p> <p>Wir säen auch Salat- und Tomatensamen in kleinen Töpfen aus, die die Kinder nachher mit nach Hause nehmen dürfen. Zuhause könnt Ihr dann gemeinsam das Wachstum beobachten, und später ernten und geniessen.</p> <p>Altersgruppe: 7-9 Jahre – bitte bei der Anmeldung das Alter vom Kind angeben. Vorkasse: Das Kursgeld muss bei der Anmeldung im Voraus auf das erwähnte Konto überwiesen werden bevor die Anmeldung gültig ist.</p>
<b>Datum und Zeit</b>	Mittwoch, 9. April 2025, 14.00 - 15.15 Uhr
<b>Kosten</b>	Fr. 20.— für Bioterra-Mitglieder Fr. 25.— für Nichtmitglieder Vorkasse IBAN CH59 0077 7004 7468 2005 4
<b>Kursleitung</b>	Sabine Böhner, Selbstversorgerpädagogin, 8808 Pfäffikon SZ
<b>Ort Treffpunkt</b>	Bachmattlihof, Wilenstrasse 11, 8832 Wilen bei Wollerau (nahe dem Bahnhof Wilen, nur vereinzelte Parkplätze vorhanden)
<b>Mitnehmen</b>	Dem Wetter entsprechend angezogen; der Kurs findet draussen statt
<b>Anmeldung und Anzahlung bis</b>	26. März 2025

## Lerne einen luftigen Blumenstrauss zu binden mit den schönsten Sommerblumen

<b>Inhalt</b>	<p>Hast du Lust schönste Sommerblumen vom eigenen Blumenfeld zu einem natürlichen luftigen Strauss zu binden? Im 2-stündigen Kurs erfährst du neben vielen Tipps und Tricks zum Strauss binden ausserdem Wissenswertes über den Schnittblumenanbau und die verschiedenen Blumensorten. Am Ende des Kurses darfst du den eigenen Blumenstrauss mit einem Wert von Minimum Fr. 50— mit nach Hause nehmen. Der kurze Weg vom Blumenfeld (4 km) bis zum Tisch ist ganz im Stil von Bioterra. Das Kursgeld muss bei der Anmeldung im Voraus auf das erwähnte Bankkonto überwiesen werden bevor die Anmeldung gültig ist.</p>
<b>Datum und Zeit</b>	<p><b>Samstag, 16. August 2025, 15.00 – 17.00 Uhr oder Verschiebedatum Samstag, 23. August 2025, 15.00 – 17.00 Uhr</b></p>
<b>Kosten</b>	<p><b>Fr. 85.— für Bioterra-Mitglieder Fr. 90.— für Nichtmitglieder Vorkasse IBAN CH20 0077 7003 3201 9112 2</b></p>
<b>Kursleitung</b>	<p><b>Lorena Bonzani, gelernte Kauffrau und Floristin mit eigenem Blumenfeld in Pfäffikon SZ</b></p>
<b>Ort Treffpunkt</b>	<p><b>Bachmattlihof, Wilenstrasse 110, 8832 Wilen bei Wollerau SZ (nahe dem Bahnhof Wilen, nur vereinzelte Parkplätze vorhanden)</b></p>
<b>Mitnehmen</b>	<p><b>Blumen- oder Gartenschere (falls vorhanden)</b></p>
<b>Anmeldung bis</b>	<p><b>15. Juli 2025</b></p>

## Workshop Tinkturen

<b>Inhalt</b>	<b>Wir werden in der Kräuterwerkstatt mit Petra Jucker Tinkturen selber machen. Das bietet kostengünstig folgenden Vorteil: Es können Tinkturen ohne hochprozentigen Alkohol für Kinder oder Erwachsene hergestellt werden. Zusammen werden wir zwei verschiedene Tinkturen Arten zubereiten, mit und ohne Alkohol. Um gut vorbereitet zu sein für die Erkältungszeit, darf jeder Teilnehmer eine Tinktur ohne Alkohol mit nach Hause nehmen inkl. Dokumentation der verschiedenen Tinkturen.</b>
<b>Datum und Zeit</b>	<b>Freitag, 19. September 2025, 14.00 - ca. 16.00 Uhr</b>
<b>Kosten</b>	<b>Fr. 30.— für Bioterra-Mitglieder Fr. 35.— für Nichtmitglieder Barzahlung vor Ort</b>
<b>Kursleitung</b>	<b>Petra Jucker, Kräuterpädagogin, 8862 Schübelbach <a href="http://www.wildkraeuterwerkstatt.ch">www.wildkraeuterwerkstatt.ch</a></b>
<b>Ort Treffpunkt</b>	<b>Petra Jucker, Wildkräuterwerkstatt, Adlerwiese 6, 8862 Schübelbach</b>
<b>Mitnehmen</b>	<b>Es muss nichts mitgebracht werden.</b>
<b>Anmeldung bis</b>	<b>15. September 2025</b>

## Wichtige Hinweise

### **Anmeldungen:**

**<https://www.bioterra.ch/regionalgruppe/linkes-zuerichseeufer>**

### **Sonstige Auskünfte:**

**Luzia Teuber: [linkes.zuerichseeufer@bioterra.ch](mailto:linkes.zuerichseeufer@bioterra.ch)**

- Versicherung ist Sache jedes einzelnen Teilnehmers. Jede Haftung wird abgelehnt.**
- Programmänderungen vorbehalten**
- Anmeldung ist verbindlich**

### **Zahlung/Kursbestimmungen:**

**Vorauskasse: Das Kursgeld überweisen bei der Anmeldung auf das erwähnte Bankkonto, oder auf Bioterra RG Linkes Zürichseeufer, 8832 Wollerau: IBAN CH59 0077 7004 7468 2005 4  
Danach ist die Anmeldung gültig**

**Barzahlung vor Ort: bei nicht erscheinen wird Kursgeld eingefordert**